

Christian Schwendener läuft für Spenden zugunsten MS-Kranken

«Thurgis RunningGroup» ist aktiv für guten Zweck

Vor einigen Jahren ist Christian Schwendener zum Sportler geworden. Genauer bezeichnet wurde er zum Läufer und nimmt jährlich an verschiedenen Volksläufen teil. Bei einer solchen Gelegenheit wurde die Idee geboren, sein Hobby mit einem guten Zweck zu verbinden. Seither «erläuft» Schwendener Kilometer für die MS-Gesellschaft.

von Annamaria Ress

Gross gewachsen und mit lockerem Schritt kommt Christian Schwendener zum vereinbarten Treffpunkt mit dem «Dorf-Blitz». Der Grund für seinen Spitznamen «Thurgi» wird schon bei den ersten paar Sätzen klar, die er in breitestem Thurgauer Dialekt spricht. Er ist seit vielen Jahren heimisch im Kanton Zürich, besonders sein Wohnort Nürensdorf hat es ihm angetan, wo er mit Frau und zwei Kindern lebt. In seiner Freizeit war er vorerst um Kontakte zu knüpfen – während 17 Jahren Mitglied in der

Guggenmusik Kookaburra. Seit 14 Jahren ist er in der Feuerwehr aktiv.

Vom Lauffieber gepackt

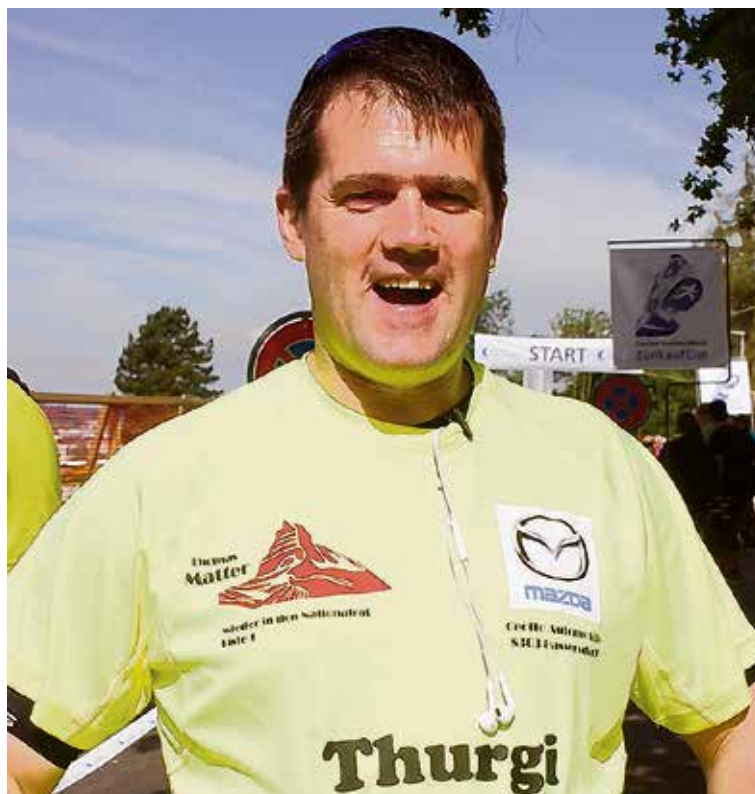
Neben Familie und Beruf sei das genug, könnte man denken. Der humorvolle Nürensdorfer aber schüttelt nur den Kopf und gibt lachend zu: «Ja, vielleicht war das damals vor rund acht Jahren eine etwas unbedachte Äusserung, als ich unter Guggenkollegen behauptete, ich könne die Halbmarathon-Strecke am Greifenseelauf mitsamt Kinderwagen locker absolvieren.» Thurgi Schwendener ist ein Mann, der Wort hält und so lief er 2008 seinen ersten Halbmarathon, allerdings ohne Kinderwagen «und nicht ganz so locker, wie ich gehofft hatte», sagt er grinsend bei der Erinnerung daran. Jedoch packte ihn dafür das Lauffieber und so begann er mit der aktiven Teilnahme an diversen Volksläufen in der ganzen Deutschschweiz. Er kommt so auf gut 80 bis 100 Kilometer pro Monat, Läufe und Training inklusive.

180 Wettkampf-Kilometer

Durch Beispiele von anderen Sportlern wurde Schwendener dazu ange-regt, sein Hobby mit dem Einsatz für einen guten Zweck zu verknüpfen. Da er in der Familie mit der Krankheit Multiple Sklerose (MS) konfrontiert ist, fiel die Wahl schnell auf die Schweizerische MS-Gesellschaft. Seine erlaufenen Kilometer dienen nun dazu, Erkrankten und ihren Familien die Lebensqualität trotz



Peter Schwender (l.) läuft in Thurgis RunningGroup mit. (zvg)



Christian (Thurgi) Schwendener läuft viele Kilometer zugunsten MS-Kranken. (zvg)

Krankheit zu erhalten oder zu verbessern.

Lauferfolge sind jedoch schöner zu feiern, wenn man dies nicht allein tut. Deshalb gesellte sich bald ein Kollege aus der Feuerwehr dazu und so wurde «Thurgis RunningGroup» geboren. Zusammen laufen Thurgi Schwendener und Peter Schwender inzwischen jährlich je rund 180 Wettkampf-Kilometer. Ihre Begeisterung für den Laufsport und die Unterstützungsidee ist sichtlich ansteckend, denn bereits können sie namhafte Personen im Unterstützungskader auflisten: Nationalrat Hans Fehr (SVP), Nationalrat Thomas Matter (SVP), Nationalrat Matthias Aebischer (SP) sowie zahlreiche Gewerbetreibende aus der näheren und weiteren Region. Die Suche nach Unterstützern sei jedoch nie beendet, verrät Thurgi Schwendener. «Gerade deshalb sind wir auch sehr dankbar für die Möglichkeit, mit der MS-Gesellschaft zusammenzuarbeiten. Die eingegangenen Unterstützungsbeiträge werden fein säuberlich auf einem eigens dafür angelegten Konto bei der MS-Gesellschaft zusammengetragen und unser Internet-Link für

alle weiteren Informationen ist ebenfalls ganz einfach zu finden.» Für alle, die sich für eine Unterstützung interessieren, sind alle Infos auf www.thurgisrunninggroup.ch und www.multiplesklerose.ch/thurgisrunninggroup ersichtlich.

Mitmachen als Ziel

Als nächste Anlässe für dieses Jahr stehen noch der Greifenseelauf am 19. September und der 42. BMW-Marathon Berlin auf dem Programm am 27. September, gefolgt vom Wallisellerlauf am 1. November. Wenn alles klappt, ist auch eine Teilnahme am 33. Wiener City Marathon im nächsten Frühling möglich. Und wird für diese Anlässe auch intensiv genug trainiert? Da winkt Thurgi Schwendener ab: «Wir nehmen das Ganze sehr ernst, sind uns aber bewusst, dass wir uns weit entfernt von den Gewinnern bewegen. Wir drehen drei Mal wöchentlich unsere Trainingsrunden und nehmen dann mit Freude am Anlass teil. Nicht gewinnen ist unser Ziel, sondern das Mitmachen.» ■

www.thurgisrunninggroup.ch
www.multiplesklerose.ch

Was ist Multiple Sklerose?

MS ist eine chronisch fortschreitende, neurologische Erkrankung und betrifft das zentrale Nervensystem (ZNS = Gehirn und Rückenmark). Entsprechend der Schädigung treten unterschiedliche Störungen und Behinderungen auf. Die genaue Ursache von MS ist trotz intensiver Forschung nach wie vor unbekannt. Weiterhin wird ein Zusammenspiel von genetischer Veranlagung und Einfluss durch Umweltfaktoren diskutiert. Es können vielfache Symptome und Behinderungen einzeln oder in Kombination auftreten. Die Störungen betreffen verschiedene Körperfunktionen wie zum Beispiel Seh- und Gleichgewichtsstörungen, Lähmungen an Beinen, Armen und Händen, Schmerzen sowie Blasen- und Darmstörungen. Viele MS-Betroffene leiden zusätzlich unter grosser Müdigkeit, Sensibilitätsstörungen und Konzentrations-schwächen. (ar)